नेपाली इसाई मण्डली
सूचनापत्र
मासिक
चैत्र/वैशाख २०६९/७० (April 2013) वर्ष १७/अङ्क १९३

उपवासको बारेमा बाइबलले के भन्छ ?

– पाष्टर महेशप्रसाद थान्जू

मैले इसाई उपवासको सम्बन्धमा कतिपय घतलाग्दा कुराहरू यहाँ साथै उपत्यका बाहिरका कतिपय मण्डलीहरूलाई बेला-बखतमा सिकाएको छु । अन्य पुस्तक-पत्रपत्रिका कम तर धर्मशास्त्रलाई नै आधार बनाएर यो लेख तयार गर्ने काम भएको छ । मेरो व्यक्तिगत धारणामा, वर्तमानको भौतिकवादले अत्यन्तै ग्रस्त पारेको हाम्रो जीवनशैली तथा उत्तरआधुनिक दर्शनद्वारा प्रभावित सोचाइ भएका हामी इसाईहरू अब विगतमा भन्दा पनि बढी समय उपवाससहितको प्रार्थनामा बिताउने बेला आइसक्यो । यो लेखले इसाई उपवासप्रतिको हाम्रो परम्परागत धारणालाई अलिकता खल्बल्याउन सक्ने सम्भावना रहेतापनि त्यसमा सकारात्मक सुधार ल्याउने अपेक्षा मैले राखेको छु ।

मण्डलीमा उपवाससहितको प्रार्थना राख्नु हाम्रो नियमित परम्परा हो । स्वेच्छाले बेला-बखतमा आफ्नो निजी उपवास राख्नु पनि हाम्रो इसाई परम्परा हो । यदाकदा इसाई समुदायबाट मण्डलीको विशेष खाँचोलाई ध्यानमा राखी वृहत सामुहिक उपवासको आह्वान पनि हुने गरेको छ । हालसालै एक मण्डली-सन्दर्भित संस्थाले चालीस दिने उपवाससहितको प्रार्थनाको निम्ति आह्वान गरेको छ । वास्तवमा इसाई उपवास के हो, कस्तो हो, र यसले हाम्रो निजी आध्यात्मिक क्रियाकलापमा कस्तो भूमिका खेलेको हुनुपर्दछ भन्ने यस लेखको आशय हो । धर्मशास्त्र अनि विभिन्न श्रोत सामग्रीको सहयोग लिएर तयार पारिएको यस लेखबाट हाम्रा दिनहुँको आध्यात्मिक अभ्यासमा हामी सबैलाई भविष्यमा अझ धेरै उत्साह र प्रेरणा मिल्न सकोस् । प्रार्थनासहित पढ्दै जाऔं ।

धर्मशास्त्रले कतै पनि हामी इसाईहरूलाई "उपवास बस" भनीकन प्रत्यक्ष रूपमा आज्ञा गरेको छैन । परमेश्वरले हाम्रो निम्ति उपवासलाई अपरिहार्य बनाउनुभएको छैन । तर हाम्रा निम्ति उपवासचाहिँ लाभदायक, हितकारी र असल छ भनी बाइबल धर्मशास्त्रले बताउँछ । प्रेरितको पुस्तकमा, कतिपय अवसरहरूमा विश्वासीहरूले उपवास गरेको उदाहरण पाइन्छ (१३:४; १४:२३) । प्रार्थना र उपवास प्रायः साथसाथै जाने कुराहरू हुन् जस्तो हामीलाई लाग्दछ (लूका २:३७; ५:३३) । उपवास भनेकै निराहार बस्नु हो भन्ने कुरामा हामी जोड दिने गर्दछौं । तर वास्तवमा यस संसारका कुराहरूबाट निवृत्त भएर आफ्नो मन र चित्त परमेश्वरमा पूर्ण रूपमा लगाउनु उपवासको अभिप्राय हो । उपवासको समय परमेश्वरसितको हाम्रो सम्बन्धमा गहिरिएर जाने समय हो । हरेक उपवासको समयमा परमेश्वरसितको हाम्रो सम्बन्धले प्राथमिकता पाउनु पर्दछ । नियमित गरिने उपवासले परमेश्वरप्रतिको हाम्रो आस्था र भरोसा अनि दृष्टिकोणमा वृद्धि ल्याउन मदत गर्दछ ।

अस्थायी रूपमा भोजन त्याग्नु उपवास हो भनीकन हामी बुझ्दछौं, तथापी उपवासको अर्थ अस्थायी परहेज पनि हुन सक्तछ । प्रार्थनाद्वारा दत्तचित्त भएर परमेश्वरमा लागिरहनका निम्ति गरिएको कुनै पनि प्रकृतिको परहेज उपवास हुन सक्तछ । हाम्रो दैनिक क्रियाकलापभित्र पर्ने कतिपय गतिविधिबाट हामी परहेज गर्न सक्तछौं । जस्तै - मोबाइल/टेलिफोनको परहेज, पत्र-पत्रिकाको परहेज, निद्राको परहेज, मनोरञ्नका साधनहरूको परहेज आदि इत्यादि (लेवी १६:२९ र ३१; २३:२७, २९, ३२) । पति-पत्नीले गर्नुपर्ने परहेजका सम्बन्धमा पनि १ कोरिन्थी ७:१-५ ले बताएको छ । उपवासको समय स्वयंलाई इन्कार गर्ने समय हो । लेवी २३ अध्यायको पदहरू २७, २९ र ३२ मा प्रयोग भएको हिब्रू शब्द "अःनाः" को अर्थ "स्वयंलाई कष्ट दिनु, होच्याउनु वा निर्बल बनाउनु" भन्ने हुन्छ । यसो हेर्दाखेरि यसबाट क्रूसको चित्र हाम्रो सामुन्ने आउँछ । त्यसो भए के हामीले उपवास र क्रूसलाई अलग्ग गर्न सकौंला त ? यसैकारण धर्मशास्त्रले यसलाई "आफैलाई इन्कार गर्ने" समय भनेर संकेत गरेको छ ।

इसाई उपवासको अभिप्राय नियमित गतिविधि र क्रियाकलापबाट परहेज गरेर एउटा निश्चित समय वा अवधिभित्र हाम्रो चित्त र मनलाई परमेश्वरमा केन्द्रित गर्नु हो । उपवासको उद्देश्य शरीरको वजन घटाउनका लागि होइन । यो पनि विचार गरौं । उपवासको समय परमेश्वरसित घनिष्ठ हुने र उहाँको अझै नजीक जाने समय हो । परमेश्वरसितको सधैँको नियमित र सामान्य संगतिभन्दा अझै गहिरो र अर्थपूर्ण संगतिको समयभित्र उहाँमा प्रवेश गर्ने समय हो । उपवासको समय छाक छोड्ने होइन । पाप छोड्ने समय हो । उपवास भनेर छाक त छोड्छौं तर पाप छोड्दैनौं कि कसो ? नयाँ करार बाइबलमा येशू प्रभुले भन्नुभएको "उपवास" शब्दको अर्थ मूलभाषामा "धार्मिक वा आध्यात्मिक अभिप्रायले भोजन त्याग्नु" भन्ने हुन्छ ।कसैले भनेका छन् कि उपवासको घडीचाहिं संसारका थोकहरूबाट हाम्रो ध्यान र नजर फिराएर खीष्टमा हाम्रो ध्यान र नजर केन्द्रित गर्नु हो । कतिपयले ठाने झैं यो समय परमेश्वरलाई हाम्रो मनोकाँक्षा पूरा गरिदिन दवाब

शनिबार आराधना सेवामा वचनको सेवकाई गर्नुहुनेहरूको नामावली							
मिति	ज्ञानेश्वर	नगरकोट	सिर्जनानगर	ललितपुर	पनौती	गुरूजुधारा	भैंसेपाटी
चैत्र ३१ गते अप्रिल १३ ता.	पाष्टर प्रेम श्रेष्ठ	डीकन मान बहादुर मगर	पाष्टर अशोक मुखिया	श्री छचोगेन रोंगोंग	पाष्टर दफ्तन सादा	एल्डर सामुएल क्षेत्री	एल्डर दिल थापा
वैशाख ७ गते अप्रिल २० ता.	पाष्टर एल.पी.न्यौपाने	पाष्टर अशोक मुखिया	डीकन बाग मान तामाङ्ग	एल्डर दिल थापा	एल्डर श्रीलक्ष्मी सैंजु	श्री ध्रुब घिमिरे	पाष्टर रोल्याण्ड रोंगोंग
वैशाख १४ गते अप्रिल २७ ता.	पाष्टर सामुएल कार्थक	श्री सरुष मान तामाङ्ग	श्री सिद्धि खालिङ	पाष्टर रोबर्ट कार्थक	एल्डर रूबेन श्रेष्ठ	संयुक्त सेवा ललितपुर चर्च	संयुक्त सेवा ललितपुर चर्च
वैशाख २१ गते मे ४ ता.	पाष्टर सामुएल कार्थक पाष्टर रोबर्ट कार्थक	डीकन राजु तामाङ्ग	संयुक्त सेवा ज्ञानेश्वर चर्च	पाष्टर राजेन्द्र रोंगोंग पाष्टर बि.बि. खवास	श्री वीर बहादुर देउला	पाष्टर रोल्याण्ड रोंगोंग	पाष्टर दफ्तन सादा

दिने अवसर होइन । उपवासको कारण हामी बद्लिन्छौं, परमेश्वर होइन । उपवासको समय मण्डलीका अन्य दाजुभाइ, दिदीबहिनीहरू भन्दा बढी आत्मिकी देखापर्ने समय पनि होइन । यो कुरा मत्ती ६:१६-१८ मा येशू प्रभुले जोड दिएर भन्नुभएको छ । आगामी दिनहरूमा, हाम्रा उपवासका समयहरू अब झनै आशिषित र अर्थपूर्ण बन्ला कि ?

यहाँ साथै विदेशमा बजारका रेष्टुरेण्टहरूमा भोजनको आनन्द लिने जीवनशैली प्रायः प्रायः अँगालेका हामी कतिपयहरूका लागि यो समयमा उपवासको चर्चा गर्नु कतिको प्रासँगीक होला ? मण्डलीका सम्पूर्ण विश्वासीहरूलाई मेरो यही आग्रह छ कि यो महिनाभरी नै हामी हाम्रा परिवारसँग मीठा-मीठा भोजन र परिकारहरूको आनन्द लिइरहेको बखत पनि परमप्रभु परमेश्वरसितको हाम्रो घनिष्ठतामा कुनै आँच नआएको होस् ।

जानकारी

फागुन १४ गते/फरवरी २५ ता. सोमबार नेइम गोंगबूँ चर्चमा २ जना विश्वासीहरूले पानीको बप्तिस्मा लिनुभयो ।

फागुन २८ गते/मार्च ११ ता. सोमबार नेइम पनौती चर्चमा ४ जना विश्वासीहरूले पानीको बप्तिस्मा लिनुभयो ।

चैत्र २ गते/मार्च १५ ता. शुक्रबार नेइम ललितपुर मण्डलीमा २ जना विश्वासीहरूले पानीको बप्तिस्मा लिनुभयो ।

चैत्र १० गते/मार्च २३ ता. शनिबार नेइम ललितपुर मण्डलीमा ४ परिवारका ६ जना बालबालिकाहरूको बाल अर्पण भयो ।

चैत्र १३ गते/मार्च २६ ता. मंगलबार नेइम ज्ञानेश्वर मण्डलीअन्तर्गत नेइम दोलखा मण्डली भवन उद्घाटन तथा अर्पण भयो । सोही दिन नेइम दोलखा मण्डलीको अगुवा श्री एलिया थामीलाई नेइमका पाष्टर गुरुबाहरूबाट एल्डर अभिषेक गरियो । उक्त कार्यक्रममा नेइम मण्डलीका पाष्टर गुरुबाहरू लगायत धेरै विश्वासीहरूको सहभागिता थियो ।

साप्ताहिक सेवा संगतिहरू

कार्यक्रम	बार	समय	स्थान
आराधना सेवा	शनिबार	बिहान ७:३०, ९:३० र ११:३० बजे बिहान ९:०० बजे र ११:३० बजे बिहान १०:३० बजे	ज्ञानेश्वर ललितपुर गोंगबूँ,जोरपाटी, पनौती, नगरकोट, जहरसिंह पौवा, गाम्छा, गुरुजुधारा, सिर्जनानगर, रानीपौवा, सुन्दरीजल, साहुगाउँ र धापासी
संयुक्त आराधना सेवा	अंग्रेजी महिनाको पहिलो शनिबार		ज्ञानेश्वर, नगरकोट, सिर्जनानगर (बिहान ७:३०, १०:०० र १२:३० बजे)
	अंग्रेजी महिनाको दोस्रो शनिबार (बिहान १०:३० बजे)		गोंगबूँ
	अंग्रेजी महिनाको तेस्रो शनिबार (बिहान १०:३० बजे)		जोरपाटी, गाम्छा, जहरसिंह पौवा, सुन्दरीजल
	अंग्रेजी महिनाको चौथो शनिबार (बिहान १०:०० बजे)		ललितपुर, गुरुजुधारा, भैंसेपाटी
आत्मिकी तथा चंगाई सेवा		महिनामा एक पटक महिनामा दुई पटक	ज्ञानेश्वर, ललितपुर, सिर्जनानगर भक्तपुर, गोंगबू, गाम्छा, सुन्दरीजल जोरपाटी
घरेलु संगति	आइतबार देखि शुक्रबारसम्म साथै हप्ताको अरू समयहरूमा विभिन्न ठाउँहरू		

प्रार्थना सभा	बार	समय	स्थान	
	आइतबार	बिहान ६:०० बजे	नयाँ बानेश्वर, कपन	बेलुकी ६:०० बजे लिपिकोट
	सोमबार	बिहान ५:०० बजे	गोल्फुटार	
	सोमबार	बिहान ६:०० बजे	जोरपाटी, नाङ्लेभारे, गाम्छा, नयाँपाटी, थली, मूलपानी-२, साँखु, गोंगबूँ, पनौती, सिर्जनानगर	
	मंगलबार	बिहान ६:०० बजे	ज्ञानेश्वर, धापासी, बौद्ध-बज्रनगर, कमलाक्षी, मनहरा पुल (पेप्सीकोला), तिलगंगा, ताहाचल	
	बुधबार	बिहान ६:०० बजे	ज्ञानेश्वर, ललितपुर, जोरपाटी, मूलपानी-१, पनौती, सरस्वतीनगर, गुरुजुधारा, भैसेपाटी, कमलाक्षी, ताहाचल	
	बिहीबार	बिहान ६:०० बजे	गोंगबूँ	
	शुक्रबार	बिहान ६:०० बजे	ललितपुर, जोरपाटी, गोंगबूँ, कालीमाटी, गाम्छा, सुन्दरीजल, ठिमी-नगदेश	दिउँसो ३:०० बजे पनौती

शनिबार आराधना सेवामा वचनको सेवकाई गर्नुहुनेहरूको नामावली

मिति	जोरपाटी	गाम्छा	सुन्दरीजल	जहरसिंह पौवा	गोंगबूँ	धापासी	रानीपौवा	साङ्गुगाउँ
चैत्र ३१ गते अप्रिल १३ ता.	पाष्टर एल.पी.न्यौपाने	श्री राज गुरूङ्ग	श्री लाक्पा लामा	एल्डर जमान तामाङ्ग	पाष्टर रोबर्ट कार्थक	संयुक्त सेवा गोंगबूँ मण्डली	श्री कुमार सेञ्चुरी	एल्डर धन ब. तामाङ्ग
वैशाख ७ गते अप्रिल २० ता.	पाष्टर रोबर्ट कार्थक	**संयुक्त सेवा-जोरपाटी चर्च**		सुश्री दिल माया	श्री पिटर लिम्बू	श्री रमेश लामा	श्रीमती रिना तामाङ्ग	डीकनेस् आशमाया तामाङ्ग
वैशाख १४ गते अप्रिल २७ ता.	एल्डर दानिएल सापकोटा	श्री अमृत लामा	एल्डर गोपी राई	श्री लाक्पा लामा	डीकन अर्जुन ढकाल	श्री शुक्रराज घिमिरे	श्रीमती मिरा गुरुङ्ग	एल्डर धन ब. तामाङ्ग
वैशाख २१ गते मे ४ ता.	पाष्टर महेश थाँजु	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	श्री कृष्ण श्रेष्ठ	एल्डर जमान तामाङ्ग	पाष्टर बर्णबास श्रेष्ठ	पाष्टर एल.पी. न्यौपाने	संयुक्त सेवा गोंगबू चर्च	डीकनेस् आशमाया तामाङ्ग

जानकारी

रामहिटी बस्नुहुने नेइम जोरपाटी मण्डलीको सदस्य श्री कृष्ण (काले) श्रेष्ठ ६० वर्षको उमेरमा फागुन २१ गते/मार्च ४ ता. सोमबार प्रभुमा सुत्नुभयो ।

सापटार बस्नुहुने नेइम गाम्छा मण्डलीको सदस्य श्री धन बहादुर नगरकोटी ५४ वर्षको उमेरमा चैत्र ३ गते/मार्च १६ ता. शनिबार प्रभुमा सुत्नुभयो ।

ज्ञानेश्वर बस्नुहुने नेइम ज्ञानेश्वर मण्डलीको सदस्य श्री हिरा बहादुर गुरूङ्ग चैत्र ६ गते/मार्च १९ ता. मंगलबार प्रभुमा सुत्नुभयो ।

प्रार्थनाको अनुरोध

वैशाख ११-१३ गते २०७०/अप्रिल २४-२६ ता. २०१३ बुधबार-शुक्रबार पोखरा रामघाट मण्डलीमा हुने अगापे अगुवा सम्मेलनमा वचनको सेवकाइ गर्नुहुनेहरू, यात्रा गर्नुहुनेहरू साथै सबै तयारीको लागि प्रार्थना गरिदिनुहुन अनुरोध छ ।

अप्रिल महिनाको कार्यक्रम

वैशाख १ गते २०७०/अप्रिल १४ ता. २०१३ आइतबार नव वर्ष प्रार्थना आ-आफ्नो मण्डलीमा

प्रार्थनाका विषयहरू

१. देशमा हुन गइरहेको चुनाव शान्तिपूर्ण वातावरणमा हुन सकून् साथै चुनावी सरकार र विभिन्न पार्टीहरूको लागि प्रार्थना गरिदिऔं ।

२. देशको सबै क्षेत्रमा शान्ति, मिलाप समझदारी, सुधार र उन्नति आएको होस् भनी प्रार्थना गरौं ।

३. देशका मण्डलीहरूले आ-आफ्ना ठाउँहरूमा सुसमाचारको काम अझ जोडतोडले गर्न सकून् साथै सुनाएका सुसमाचार बाँडिएका पर्चाद्वारा धेरै मानिसहरूले ख्रीष्ट येशू प्रभुलाई व्यक्तिगत प्रभु अनि मुक्तिदाता भनेर ग्रहण गर्न सकून् ।

४. देशको उच्च ओहोदामा रहेका सरकार प्रमुखहरू, राजनैतिक पार्टीहरूलाई देश चलाउनको निम्ति ज्ञान बुद्धि, एकता, मेल मिलाप मागिदिऔं साथै सबैको हित हुने ठीक संविधान समयमा बनि सकून् ।

५. मण्डलीअन्तर्गत भइरहेको सबै सेवा संगति, प्रार्थना सभा, बाइबल अध्ययन, पुरुष, महिला संगति, बाल संगति अनुगमन कक्षा साथै आराधना सेवामा आशिष मागौं ।

६. मण्डलीको विश्वासीहरूले परमेश्वरको प्रेम र ख्रीष्ट येशू प्रभुमा पाइने सित्तैंको मुक्तिको सुसन्देश ठीक प्रकारले प्रचार गर्न सकून् जसको फलस्वरूप ख्रीष्ट येशू प्रभुमा विश्वास गर्नेहरू मूल्य चुकाउनेहरू पनि हुन सकून् ।

७. गुड फ्राइडे र ईस्टरको समयमा प्रचारिएको सुसमाचारद्वारा धेरै मानिसहरू प्रभुको राज्यमा आउन सकून् ।

८. नेपालका सुसमाचार पुग्न नसकेका गाउँ, जिल्लाहरूमा र मण्डली स्थापना हुन नसकेका ठाउँहरूमा सुसमाचार पुग्न सकोस् र मण्डली स्थापना भएको होस् ।

९. नेइमअन्तर्गतका शाखा/आवद्ध मण्डलीहरू सेवकाइ गरिराख्नुभएको सम्पूर्ण सेवक/सेविकाहरू साथै मण्डलीका सबै विश्वासीहरूको लागि प्रार्थना गरिदिऔं ।

१०. नेपाल देशका सबै मण्डलीहरू प्रार्थना, वचन, पढाई, स्तुति प्रशंसा, सुसमाचार प्रचार, प्रेम र पवित्रताको क्षेत्रमा अझै अघि बढ्दै जान सकून् साथै ख्रीष्ट प्रभुको दोस्रो आगमनको निम्ति सधैं तयार रहनेहरू हुन सकून् ।

११. एक लाख जवान जित्ने दर्शन लिएका मण्डलीका जवानहरूले स्कूल, क्याम्पस, साथै काम गर्ने ठाउँहरूमा आ-आफ्नो साथीहरूलाई सुसमाचार सुनाउन सकून् ।

१२. एस.एल.सी. दिएर बस्नुभएका विद्यार्थीहरू साथै स्कूल कलेजमा अध्ययनरत सम्पूर्ण विद्यार्थीहरूको पढाइको लागि प्रार्थना गरिदिऔं ।

आइतबार **Sunday**	२५ 7 विभिन्न सेवा संगतिहरूमा वचनको सेवकाइ गर्नुहुनेहरूको लागि प्रभुबाटको वचन र पवित्र आत्माको अगुवाइ मागिदिऔं । **२ कोरिन्थी २:१४-१७**	१ वैशाख २०७० 14 मण्डलीलाईअगुवाइ गरिराख्नु भएकाहरू सबै एउटै दर्शनमा अघि बढ्न सकून् र मण्डलीलाई पनि अघि बढाउन सकून् **भजनसंग्रह ३२:८, १४३:१०**	८ 21 नेपाल देशका सबै जिल्लाहरूमा सुसमाचार फैलिएर जान सकोस् र धेरै नेपालीहरू प्रभुको राज्यमा आउन सकून् । **१ तिमोथी २:१-८**	१५ 28 शाखा/आवद्ध मण्डलीका पाष्टर तथा अगुवाहरूले मण्डलीलाई प्रभुको इच्छामा हुर्काउन, बढाउनलाई पवित्र आत्माको सहायता र अगुवाइ मागिदिऔं । **भजनसंग्रह ७८:७१-७२**
सोमबार **Monday**	२६ 8 हप्ताभरि विभिन्न ठाउँहरूमा हुने बिहानको प्रार्थना सभामा मण्डलीले प्रार्थनाको महत्व बुझी प्रार्थना सभामा आउन सकून् । **यूहन्ना १४:१२-१४**	२ 15 प्रत्येक विश्वासीहरूको व्यक्तिगत प्रभुसँगको संगति र पारिवारिक वेदी कहिल्यै नसेलाएको होस् । **भजनसंग्रह ८४:१-८**	९ 22 प्रभुले मण्डलीमा थपिरहनुभएका नयाँ आत्माहरूलाई प्रभुमा हुर्काउनको निम्ति सबैजना बोझसहित लागिपर्न सकौं । **मत्ती २८:१८-२०**	१६ 29 प्रभु येशूमा भएकाहरू जीवनको सबै परिस्थितिहरूमा सधैं धन्यवादी भई जिउनको लागि अनुग्रह मागिदिऔं । **१ थेसलोनिकी ५:१६-१८**
मंगलबार **Tuesday**	२७ 9 सबै सेवक/सेविकाहरूको सेवकाइमा पवित्र आत्माको अगुवाइ, भरपूरी र सहायता मागिदिऔं । **फिलिप्पी २:१३**	३ 16 मण्डलीमा भइरहेको आत्मिकी सभामा धेरैले आत्माको भरपूरी पाउन सकून् साथै जुवाहरू भाँचिएको होस् र चंगाई तथा निको हुवाई पाउन सकून् । **यशैया ३५:३-७,१०**	१० 23 सबै विश्वासीहरू जीवनका सबै क्षेत्रमा परमेश्वरबाटको अभिप्राय अनुसार इच्छा गर्ने र काम गर्नेहरू हुँदै जान सकून् । **फिलिप्पी २:१२-१७**	१७ 30 हामी सबै ख्रीष्ट प्रभुलाई जीवनको अन्तिम घडीसम्मै प्रेम गरिरहन र उहाँको भएर जिउनको लागि अनुग्रह मागौं । **यहून्ना १०:२७-३०**
बुधबार **Wednesday**	२८ 10 घरेलु संगतिका सबै अगुवाहरूले आफ्नो झुण्डलाई हुर्काउने, बढाउने काम पवित्र आत्माको सहायताद्वारा अझ उत्साहसाथ गर्दै जान सकून् । **१ पत्रुस ५:२-४**	४ 17 हामी आफ्नो परिवारको लागि मात्र होइन तर अरूको लागि पनि प्रार्थना, सहायता, सहयोग, वास्ता गर्नेहरू भई आशिषको कारण बन्न सकौं । **१ थेसलोनिकी ५:११**	११ 24 बप्तिस्मा नलिएकाहरूले प्रभु येशू ख्रीष्टको असल साक्षी भएर जिउनको लागि बप्तिस्माको कदम उठाउन सकून् । **फिलिप्पी २:१५-१६**	१८ May 1 परमेश्वरको वचन सुन्न, बुझ्न र सुनेको वचनलाई मनन गरी त्यसअनुसार जिउनलाई बाधा दिने सबै अन्धकारका कुराको विरुद्धमा प्रार्थना गरौं । **२ कोरिन्थी १०:३-५**
बिहीबार **Thursday**	२९ 11 परिवारका सबै सदस्यहरू परिवारमा, मण्डलीमा र समाजमा असल साक्षी भएर जिउन सकून् । **एफिसी २:१०**	५ 18 मण्डलीका सबै दम्पत्तिहरूको पारिवारिक जीवन आफ्नो परिवार र मण्डलीको लागि आशिषमय बन्न सकून् । **भजनसंग्रह १४४:१२-१५**	१२ 25 सबै जवानहरू आफूले पाएको मुक्तिको सुसमाचार सुनाउन अझै बोझ र दर्शनकासाथ लागिपर्न सकून् । **रोमी १०:१४-१७**	१९ 2 सबै बालबालिकाहरूको आत्मिकी जीवन, पढाई, स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । **उत्पत्ति १७:१-८**
शुक्रबार **Friday**	३० 12 झूटा शिक्षा र शिक्षकको भर्माउने कुराहरूबाट होशियारी रहन मण्डलीका सबै सदस्यहरूलाई पवित्र आत्मा परमेश्वरले नै सहायता गरून् । **यूहन्ना १६:१३-१५**	६ 19 आराधना सेवामा आउनेहरू आत्मा र सत्यतमा आराधना गर्न र वचन सुन्नका निम्ति हृदयको तयारीमा आउन सकून् । **भजनसंग्रह १२२:१-४, २६:८**	१३ 26 मण्डली वचन सुन्ने मात्र होइन तर वचन पालन गरेर परमेश्वरलाई साँचो प्रेम गर्नेहरू हुन सकून् । **यूहन्ना १४:२१, २३-२४**	२० 3 मण्डलीमा प्रत्येक शनिबार आउनुहुने नयाँहरूले ख्रीष्ट येशू प्रभुलाई साँचो हृदयले प्रभु अनि मुक्तिदाता भनी विश्वास गर्न सकून् । **यशैया ४५:२०-२३**
शनिबार **Saturday**	३१ 13 कारागारमा भइरहेको संगतिद्वारा अझ धेरैले प्रभुलाई चिन्न सकून् । **प्रेरित १६:२५-३१**	७ 20 प्रभुको नाउँको खातिर दुःख, कष्ट, सतावट भोगिरहनुभएका विश्वासीहरू प्रभुको सामर्थ्यमा बलियो हुँदै प्रभुको साक्षी हुन सकून् । **यूहन्ना १६:३३**	१४ 27 अधुरो घरानाका सम्पूर्ण सदस्यहरूले प्रभु येशू ख्रीष्टले दिनुहुने मुक्ति र उद्धार ग्रहण गर्न सकून् । **प्रस्थान २०:१-६**	२१ 4 विश्वव्यापी मण्डलीहरूमा हुने आराधना सेवामा परमेश्वरको इच्छा पूरा भएको होस् र उहाँलाई नै सदा महिमा मिलेको होस् । **यशैया ५५:६-१३**