

## ‘खीष्टिय जीवनको दौड’

- पाष्टर रोबर्ट कार्थक

बाइबलमा खीष्टिय जीवनको तुलना एउटा यात्रासँग गरिएको छ। हामी खीष्टका अनुयायीहरू सबै स्वर्गतिर जाँदैछौं। हामी स्वर्गका यात्रीहरू हौं। स्वर्ग हाम्रो गन्तव्य, हाम्रो पुगनुपर्ने ठाउँ, हाम्रो घर हो। पावलले खीष्टिय जीवनको तुलना एउटा दौडसँग पनि गरेका छन्। यात्रामा हामी भ्याएसम्म आफ्नो सुविधाअनुसार जति पनि समय बिताउन सक्छौं तर दौडमा हामीहरूले छोटोभन्दा छोटो समयसम्ममा निशानासम्म पुग्ने कोशिस गर्नुपर्छ। दौडमा जहिले पनि हतार हुन्छ। सुस्तसँग दौड दौड्न सकिन्न। फिलिप्पी ३:१२-१४ मा पावल तिनको जीवनको दौडबारे लेख्छन्। ८ पदमा तिन लेख्छन्, ‘खीष्टलाई प्राप्त गर्न सक्नु भनेर मैले सबै कुराको नोक्सानी भोगेको छ अनि ती सबैलाई फोहोर-मैलातुल्य म गन्दछु।’ यो लेखनभन्दा प्राय तीस वर्ष अघि नै तिनले दमिशकको बाटोमा खीष्ट प्रभुको दर्शन पाएर उहाँलाई चिनिसकेका थिए। उहाँलाई चिनेको भए तापनि अझ राम्ररी चिन्ने र उहाँजस्तै बन्ने तिनको उत्कट इच्छाको बारेमा तिनी १० पदमा लेख्छन्। खीष्टिय जीवनको यात्राको लक्ष्य स्वर्ग हो भने खीष्टिय दौडको निशानाचाहिँ खीष्ट हुनुहुन्छ। हिब्रूको पत्र लेखेले पनि हिब्रू १२:१-२ मा यसरी नै लेखेका छन्। तिनी भन्छन्, ‘हाम्रा विश्वास शुरू गर्नुहुने र पूरा गर्नुहुने येशूलाई हेर्दै हाम्रा सामुन्ने राखिदिएको दौड धैर्यसाथ दौडौं।’ फिलिप्पी ३:१३ मा पावल लेख्छन्, ‘भाइ हो, मैले यी सब पक्रिसकेको छु भनी म ठान्दिनँ तर म एउटा काम गर्दछु कि पछाडिका कुराहरूलाई बिर्सेर अगाडिका कुराहरूतिर जोडसँग लम्कँदै ... निशानातिर म जोडसँग अघि बढ्दछु।’ दौडमा सबैलाई उछिनेर पहिलो बन्न चाहने धावकले पछि छोडिराखेका कुराहरूलाई बिर्सेर जोडसँग अघिल्लर लम्कनु पर्दछ। हामी पनि पावलभै हाम्रो सामुन्ने राखिएको दौड दौडिरहेका छौं। कति त निकै अगि पुगिसकेका छन्, कति अझै पनि पछाडि नै छन्। खीष्टसम्म पुग्ने र उहाँजस्तै बन्ने हामी सबैको चाहना हो। यसैले यो दौड जित्नलाई हामी आफ्नो भएभरको ताकत बटुलेर जोडसँग लम्कँदै अगाडि बढ्नुपर्छ।

१० पदमा पावल लेख्छन्, ‘... पछाडिका कुराहरूलाई बिर्सेर अगाडिका कुराहरूतिर जोडसँग लम्कँदै ... निशानातिर म जोडसँग अगि बढ्दछु।’ दौडमा दौडने धावकहरूले पछाडितर फर्केर हेर्दैनन्। दौड नसिध्याएसम्म उनीहरू अघिल्लर रहेको निशानातिर मात्र हेरेर दौडन्छन्। चारैतिर रहेका दर्शकहरूलाई पनि तिनीहरू हेर्दैनन्। तिनीहरूका उत्साहका शब्दहरू तथा तिनीहरूले बकेका कठोर गालीहरूतर्फ पनि तिनीहरूले ध्यान दिँदैनन्।

प्रतिस्पर्धाका लागि उत्रेका अरू सबैलाई उछिनेर म कसरी सबभन्दा पहिले निशानामा पुग्न सक्छु ? यही हरेकको एउटै विचार हुन्छ। पछाडिका साथै वरिपरिका कुराहरूले तिनीहरूलाई अल्मल्याउँदछन्, तिनीहरूको ध्यान अरू कुराहरूतिर खिच्छन्। यसैले एकाग्रचित्त भएर तिनी अरू कुराहरूतिर ध्यान नदिई द्रुत-गतिले अगाडि दौडन्छन्। हामीले तिनीहरूबाट सिक्नुपर्ने यो एउटा मुख्य कुरा हो। अहिलेसम्मको हाम्रो दौडमा हामीले पाएको सफलता वा भोगेको असफलताले पनि हामीलाई अल्मल्याउन सक्छ। सफलताको कुराले हामीलाई अभिमानी, घमण्डी बनाउन सक्छ भने असफलताको कुराले हामीलाई निराश,

हतोत्साह गराउन सक्छ। यस्ता कुराहरू सोचन थाल्यौं भने हाम्रो दौडमा हामी विजयी बन्न सक्तौं। यसर्थ पछाडिका र वरिपरिका कुराहरूलाई बिर्सेर खाली अगाडिका कुरातिर मात्र आफ्नो ध्यान केन्द्रित गरेर हामी अगाडि लम्कनुपर्छ।

१ कोरिन्थी ९:२४ मा पावल लेख्छन्, ‘के तिमीहरूलाई थाहा छैन, दौडमा दगुनेहरू सबै दौडन्छन् तर इनामचाहिँ एउटैले मात्र पाउँछ। तिमीहरू इनाम प्राप्त गर्ने किसिमले दौड।’ दौडमा भाग लिने सबैलाई इनाम दिईदैन। इनाम पाउनको निम्ति दौडने खेलाडीले अरू सबैलाई जित्नुपर्छ। यसैकारण दौडमा भाग लिने खेलाडीहरूले धेरै समय अधिदेखि नै कठोर परिश्रम गर्छन्। तिनीहरूले आफ्ना शरीरलाई राम्ररी सधाउँछन्। तिनीहरू सबै कुरामा अत्यन्तै आत्मसंयमी हुन्छन्। खाने-पिउने कुराहरूमा तिनीहरू एकदमै होशियारी गर्छन्। जाँड-रक्सी, चुरोट-तम्बाकु जस्ता स्वास्थ्यलाई हानी पुऱ्याउने कुराहरूबाट तिनीहरू टाढै रहन्छन्। जे जस्तो पायो जहिले पनि जथाभावी खाँदैनन्। शरीरलाई स्वस्थ राख्नलाई ठीक ठीक चाहिए जति मात्र ठीक समयमा ठीक प्रकारले खान्छन्। सुत्ने-उठ्ने कुराहरूमा पनि तिनीहरू लापरवाही गर्दैनन्। तिनीहरू आफ्नो शरीरलाई कठोरतासाथ सधाउँछन् र वशमा राख्छन्। यो तिनीहरूको दिन दिनको अभ्यास हुनुपर्छ। १ कोरिन्थी ९:२४-२७ मा पावलले यो कुरो राम्ररी बताएका छन्। तिनले यो पत्र लेखेको समयमा खेलमा विजयी हुने विजेताहरूलाई इनामस्वरूप एउटा लहराले गुँथेको मुकुट दिने चलन थियो। २५ पदमा तिनी लेख्छन्, ‘... तिनीहरू नष्ट भएर जाने मुकुट पाउनलाई यसो गर्दछन् तर हामीचाहिँ अविनाशी मुकुट पाउनलाई यसो गर्दछौं। तिनको जीवनकालका आखिरी दिनहरूमा तिनले २ तिमोथी ४:७-८ मा यसो भन्छन्, ‘... मैले दौड सिध्याएको छु। अब उप्रान्त मेरो निम्ति धार्मिकताको मुकुट राखिएको छ जो धार्मिकताका न्यायाधीश प्रभुले मलाई दिनुहुनेछ।’

प्रभुले दिनुहुने यो मुकुट ओइलाएर नाश हुने मुकुट होइन। योचाहिँ सधैंसम्म रहिरहने मुकुट हो। पावलले भन्न चाहेको कुरोचाहिँ यदि चाँडै नै ओइलाएर जाने लहराको मुकुट पाउनलाई ती खेलाडीहरूले त्यस्तो कठोर परिश्रम गर्थे, त्यस्तो ठूलो त्याग अपनाउँथे भने प्रभुबाट प्राप्त गरिने त्यो अविनाशी धार्मिकताको मुकुटको निम्ति हामी अझ कति बढी तयार हुनुपर्ने हो। यसैले हामीले शरीरका कुरामा भन्दा आत्माका कुरामा बढी ध्यान दिनुपर्छ। बाइबल पढ्ने, प्रार्थना गर्ने, प्रभुसँग समय बिताउने, विश्वासीहरूको संगतिमा जाने इत्यादि कुराहरूको अभ्यासमा हामीले विशेष समय बिताउनुपर्छ। खाने-पिउने, रमाइलो गर्ने, ख्याल ठट्टा गर्ने जस्ता मनोरञ्जनका कुराहरूमा धेरै समय फाल्नु हुँदैन। यस्तो बानी बसाल्यौं भने पावलले भै हामी पनि सफलतापूर्वक आफ्नो दौड सिध्याउन सक्नेछौं र धार्मिकताको मुकुटको इनाम प्राप्त गर्न सक्नेछौं।

फिलिप्पी ३ मा पावल लेख्छन्, ‘खीष्टलाई प्राप्त गर्न सक्नु भनेर’ ‘खीष्ट येशूमा परमेश्वरको स्वर्गीय बोलावटमा पाइने पुरस्कारको निम्ति निशानातिर म जोडसँग अगि बढ्दछु। हिब्रूको पत्र लेखेले पनि हिब्रू १२ मा लेखेका छन्, ‘... हाम्रा विश्वास शुरू गर्नुहुने र पूरा गर्नुहुने येशूलाई हेर्दै हाम्रा सामुन्ने राखिदिएको दौड धैर्यसँग दौडौं।’

## शनिवार आराधना सेवामा वचनको सेवकाई गर्नुहुनेहरुको नामावली

मिति	ज्ञानेश्वर	नगरकोट	सिर्जाननगर	ललितपुर	पनौती	गुरुजुधारा	भैसेपाटी
पौष २६ January 10	पाष्टर प्रेम श्रेष्ठ	डीकन राजु तामाङ्ग	पाष्टर अशोक मुखिया	श्री दानिएल घले	पाष्टर दफ्तन सादा	डीकन नवराज के.सी.	श्री पुरुषोत्तम न्यौपाने
माघ ३ January 17	पाष्टर सामुएल कार्थक	डीकन मान बहादुर मगर	एल्डर जेम्स राई	एल्डर गोपाल शर्मा	एल्डर श्रीलक्ष्मी सैजु	डीकन बाबु राम के.सी.	एल्डर शरण राई
माघ १० January 24	पाष्टर रोण्डी पाष्टर फोर्ड	पाष्टर अशोक मुखिया	डीकन सुरेश पुरकोटी	पाष्टर दफ्तन सादा	डीकन सिमोन भण्डारी	एल्डर गोपाल शर्मा	संयुक्त सेवा ललितपुर चर्च
माघ १७ January 31	डीकन सिमोन पाठक	श्रीमती रश्मिला तामाङ्ग	डीकन बाग मान तामाङ्ग	डीकन घन श्याम दाहाल	एल्डर रुवेन श्रेष्ठ	डीकन रुद्र राई	श्री दानिएल घले
माघ २४ February 7	पा. रोबर्ट कार्थक पा. सामुएल कार्थक	संयुक्त सेवा ज्ञानेश्वर चर्च	संयुक्त सेवा ज्ञानेश्वर चर्च	पा. डा. राजेन्द्र कु. रेंगोंग पा. बी. बी. खवास	श्रीमती गंगा श्रेष्ठ	पाष्टर रोल्याण्ड रेंगोंग	एल्डर सिमोन खालिङ

१ कोरिन्थी ९:२६ मा पावल भन्छन्, "लक्ष्य नराखी म दगुर्दिन। ख्रीष्टिय दौडको लक्ष्य नै ख्रीष्ट हुनुहुन्छ। कसरत गर्नेहरूले आफ्नो शरीरलाई सधाउनलाई दौडने मेशिन (Tread mill) मा दौडे जस्तो होइन। त्यसमा गतिचाहिँ हुन्छ तर प्रगति हुँदैन। जतिकै तेजसँग दौडे पनि कहीं नपुग्ने, सधैं एउटै ठाउँमा रहिरहने, त्यस्तो दौड हामी ख्रीष्टियानहरूका निम्ति होइन। सोच्नुहोस्, ख्रीष्टमा तपाईं कहाँसम्म पुग्नुभएको छ ?

यशैया ४०:३१ मा लेखिएको छ, "परमेश्वरको बाटो हेर्नेहरूले नवीन सामर्थ्य पाउनेछन् ... दगुरेर पनि तिनीहरू थाक्ने छैनन्।" परमेश्वरमा भरोसा राखेर दौडनेहरूलाई उहाँले पवित्र आत्माको सासको ताजा भरपूरी दिइराख्नुहुन्छ र तिनीहरू लामो समयसम्म पनि नथाकेर दौडिरहन सक्छन्।

२० ता. अक्टोबर १९६८ को कुरो हो। मेक्सिको सिटी ओलम्पिक रंगशालामा त्यही दिन म्याराथोन दौड राखिएको थियो। कति देशका धावकहरूले २६ माइल ३८५ गज लामो दौड दौडेका थिए। त्यो दौडमा एथियोपियाका म्यामो वोल्डेले प्रथम स्थान प्राप्त गरेर स्वर्ण पदक हात पारेका थिए। त्यस दिनका सबै खेलहरू सिद्धिएपछि दर्शकहरू घर फर्कने तर्खरमा थिए। कति त अघि नै गइसकेका थिए। बेलुकी ७ बजेतिर अकस्मात् मूल ढोकाबाट साईरन र सिटीको आवाज आयो। सबैको दृष्टि त्यतैतिर गयो। घुँडामा र कुर्कुच्चामा पट्टी बाँधेको एकजना खेलाडी आफ्नो खुट्टा घिस्याउँदै विस्तार-विस्तार दौड्दै भित्र आयो। टुङ्गासम्म पुग्नलाई उसलाई मूल ढोकाबाट प्राय ४०० मिटर दौडनुपर्ने थियो।

अफ्रिकाको तान्जिनिया देशको ३६ नम्बर भेस्ट लगाएको म्याराथोन दौडको एउटा धावक रहेछ। तिनको नाउँ जाँन स्टिभन आख्वारी। मुश्किलसँग निशानामा पुगेपछि तिनी टक्क अडिए। सबै मानिसहरू छक्क परे। सबैले तारीफ गरे। कति कराए, चिच्याए, ताली बजाए। दौड त अघि नै सिद्धिसकेको थियो। पुरस्कार वितरण पनि भइसकेको थियो। त्यस्तो चोट लागेको त्यो धावकले दौड छोडिदिएको भएपनि कसैले केही भन्ने थिएन। 'तिनी किन दौडिरहे होलान् ?' सबैको मनमा त्यही एउटै प्रश्न थियो। एकजना प्रेस रिपोर्टरले तिनलाई सोधे, 'तपाईंले किन त्यत्रो दुःख गर्नुभयो ? यस्तो अशक्त अवस्थामा तपाईं दौड छोडेर बाहिर निस्कनुभएको भएपनि तपाईंलाई कसैले केही भन्ने थिएन त ?' आख्वारीले भने, "मेरो राष्ट्र तान्जिनियाले मलाई ७००० माइल टाढो मेक्सिको सिटी ओलम्पिक स्टेडियममा दौड शुरू गर्नलाई मात्र पठाएको होइन तर दौड सिध्याउनलाई पठाएको हो।"

परमप्रभु परमेश्वरले तपाईंलाई ख्रीष्टिय दौड शुरू गर्नलाई मात्र होइन दौड सिध्याउनलाई पठाउनुभएको हो। तपाईं लोटनुभएको छ ? आफ्नो भाग्यलाई कोसै धुलोमा बसिरहनुभएको छ ? अब दुखेको ठाउँ सुसुम्प्याउँदै नबस्नुहोस्। उठ्नुहोस्। धुलो टकटकाउनुहोस् र फेरि दौड्नुहोस्। तपाईंले आफ्नो दौड धैर्यसाथ दौड्नु नै पछ्छ।

पावलले भनेथे, "मैले दौड सिध्याएको छु।" तपाईं पनि भन्नुहोस् "प्रभुको अनुग्रहले म पनि आफ्नो दौड सिध्याउने नै छु।"

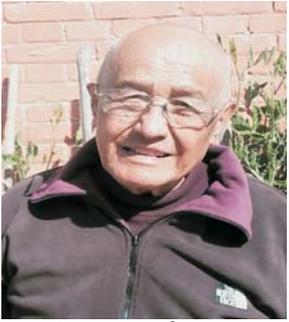
तपाईंको नयाँ वर्षको दौड आशिषमयी होस्।

कार्यक्रम	वार	समय	स्थान
आराधना सेवा	शनिवार	बिहान ७:३०, ९:३० र ११:३० बजे बिहान ९:०० बजे र ११:३० बजे बिहान १०:३० बजे बिहान ९:०० बजे भैसेपाटी	ज्ञानेश्वर ललितपुर गोगबूँ, जोरपाटी, पनौती, नगरकोट, जहरसिंह पौवा, गाम्छा, गुरुजुधारा, सिर्जाननगर, रानीपौवा, सुन्दरीजल, धापासी र साँखु
संयुक्त आराधना सेवा	अंग्रेजी महिनाको पहिलो शनिवार		ज्ञानेश्वर, सिर्जाननगर (बिहान ७:३०, ९:३० र ११:३० बजे)
	अंग्रेजी महिनाको दोस्रो शनिवार (बिहान १०:३० बजे)		गोगबूँ
	अंग्रेजी महिनाको तेस्रो शनिवार (बिहान १०:३० बजे)		जोरपाटी, गाम्छा, जहरसिंह पौवा, सुन्दरीजल, साँखु
	अंग्रेजी महिनाको चौथो शनिवार (बिहान १०:०० बजे)		ललितपुर, गुरुजुधारा, भैसेपाटी
आत्मिकी तथा चंगाई सेवा		महिनामा एक पटक महिनामा दुई पटक	ज्ञानेश्वर, ललितपुर, गोगबूँ, सिर्जाननगर भक्तपुर, गाम्छा, सुन्दरीजल जोरपाटी
घरेलु संगति	आइतवार	देखि शुक्रवारसम्म साथै हप्ताको अरू समयहरूमा विभिन्न ठाउँहरू	
प्रार्थना सभा	आइतवार	बिहान ६:०० बजे	नयाँ बानेश्वर, कपन
	सोमवार	बिहान ५:०० बजे	गोल्फुटार
	सोमवार	बिहान ६:०० बजे	जोरपाटी, नाइलेभारे, गाम्छा, नयाँपाटी, थली, मूलपानी-२, साँखु, गोगबूँ, पनौती, सिर्जाननगर
	मंगलवार	बिहान ६:०० बजे	ज्ञानेश्वर, धापासी, बौद्ध-बज्रनगर, कमलाक्षी, मनहरा पुल (पेप्सीकोला), पिंगलास्थान, ताहाचल
	बुधवार	बिहान ६:०० बजे	ज्ञानेश्वर, ललितपुर, जोरपाटी, मूलपानी-१, पनौती, सरस्वतीनगर, गुरुजुधारा, भैसेपाटी, कमलाक्षी, ताहाचल, बाँसघारी पतलीसडक
	बिहीवार	बिहान ६:०० बजे	गोगबूँ
	शुक्रवार	बिहान ६:०० बजे	ललितपुर, जोरपाटी, गोगबूँ, कालीमाटी, गाम्छा, सुन्दरीजल, ठिमी-नगदेश
			दिउँसो ३:०० बजे पनौती

## शनिवार आराधना सेवामा वचनको सेवकाई गर्नुहुनेहरुको नामावली

मिति	जोरपाटी	गाम्छा	सुन्दरीजल	जहरसिंह पौवा	साँखु	गोग्बूँ	धापासी	रानीपौवा
पौष २६ January 10	पाष्टर महेश थांजु	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	एल्डर दानिएल सापकोटा	एल्डर जमान घ्लान	एल्डर सागर थापा	पाष्टर रोबर्ट कार्थक	संयुक्त सेवा गोग्बूँ चर्च	श्री राजु तामाङ्ग
माघ ३ January 17	पाष्टर रोबर्ट कार्थक	<b>संयुक्त सेवा जोरपाटी चर्च</b>				रेभ. ग्रेडन	डीकन अर्जुन ढकाल	डीकन वेन्जामिन तामाङ्ग
माघ १० January 24	पा. महेश थांजु ए. गोपी राई	एल्डर दानिएल सापकोटा	एल्डर सागर थापा	एल्डर जमान घ्लान	पाष्टर महेश थांजु	डीकन सिमोन पाठक	सुश्री रञ्जना ढुङ्गेल	श्री राजु तामाङ्ग
माघ १७ January 31	पा. महेश थांजु ए. गोपी राई	एल्डर सागर थापा	पाष्टर महेश थांजु	एल्डर जमान घ्लान	एल्डर दानिएल सापकोटा	डीकन जिल्बर्ट मिशो	पाष्टर प्रेम श्रेष्ठ	श्री कुमार सेन्चुरी
माघ २४ February 7	पाष्टर महेश थांजु	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	एल्डर दानिएल सापकोटा	एल्डर जमान घ्लान	एल्डर सागर थापा	पाष्टर वर्णबास श्रेष्ठ	पाष्टर एल.पी.न्यौपाने	संयुक्त सेवा गोग्बूँ चर्च

## हार्दिक बधाई



आदरणीय पाष्टर गुरुवा रोबर्टप कार्थक यही पौष २६ गते/जनवरी १० तारिख शनिवार ८९ वर्ष पूरा गरी ९० औं वर्षमा प्रवेश गर्नुभएकोमा नेइम परिवारको तर्फबाट हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्दछौं साथै उहाँको जीवनको आशिषमय सेवकाइको निमित्त परमेश्वर पितालाई धन्यवाद चढाउँछौं । आगामी र वर्षहरूमा पनि उहाँको सेवकाइ र जीवनको सबै यात्राहरूमा पवित्र आत्मा भरपूरी र परमेश्वरबाटको अभ्क प्रशस्त आशिष्को निमित्त प्रार्थना गर्दछौं ।

## प्रार्थनाको अनुरोध

आदरणीय पाष्टर गुरुवा माघ ९-११ गते/जनवरी २३-२५ ता. शुक्रवार-आइतवारसम्म हुने सम्मेलनमा वचनको सेवकाइको लागि कालेम्पोड जाँदै हुनुहुन्छ । उहाँको यात्रा र सेवकाइको लागि प्रार्थना गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।

## जाणकारी

मंसिर २७ गते/डिसेम्बर १३ तारिख शनिवार नेइम सिर्जनानगर मण्डली ११ जना बालबालिकाहरूको बाल अर्पण भयो ।



नयाँबजार बस्नुहुने नेइम गोग्बूँ मण्डलीको सदस्य श्रीमती लाली माया तामाङ्ग ४६ वर्षको उमेरमा मंसिर १६ गते/डिसेम्बर ०२ तारिख मंगलवार प्रभुमा सुत्नुभयो ।



मनहरा बस्नुहुने, नेइम सिर्जनानगर मण्डलीको सदस्य श्री राजु हाईजु ४६ वर्षको उमेरमा पौष ०४ गते/डिसेम्बर १९ तारिख शुक्रवार प्रभुमा सुत्नु-भयो ।

## नेइम अगुवा रीट्रिट

माघ १०-११ गते/जनवरी २४-२५ ता. शनिवार र आइतवार **नेइम बाल संगतिका शिक्षक/शिक्षिकाहरूको रीट्रिट** गोदावरी, ललितपुर

माघ २५ गते/फरवरी ८ ता. आइतवार **नेइम अगुवा रीट्रिट** (नेइमका सम्पूर्ण अगुवाहरू) विहान १०:००-५:०० बजेसम्म नेइम ज्ञानेश्वर मण्डलीमा ।

## विशेष अनुरोध

१. मण्डलीको आराधना सेवा, प्रार्थना सभाहरू साथै अन्य सेवा-संगतिहरूमा सेवा शुरू हुन अघि नै समयमै आउनुहुन अनुरोध गर्दछौं ।
२. मण्डली भवनभित्र प्रवेश गर्नुभएपछि सेवा अगाडि नै आफ्नो मोबाइलको स्वीच बन्द वा साइलेन्टमा राखिदिनुहुन विशेष अनुरोध गर्दछौं ।
३. आराधना सेवाहरूको साथै अन्य सेवा संगति, सभाहरूमा आउनुभएका नयाँ, पुरानाहरूसँग सेवाअघि र सेवापछि चिनापची, भेटघाट गरी प्रभुमा हुर्काउनको लागि हप्ता बीचको घरेलु संगति साथै अन्य सेवा संगतिहरूमा पनि लैजान सकौं । जसको फलस्वरूप मण्डलीमा आउनुभएका नयाँ दाजुभाइ दिदी बहिनीहरू मण्डलीको प्रेम र वास्तामा प्रभुमा बढ्दै जान सक्नु ।
४. दशांश दिनुहुँदा मण्डलीले तयार गरेको खाम प्रयोग गर्नुहुन्न साथै खाममा आफ्नो नाउँ, ठेगाना, घरेलु संगति र तपाईंको दशांश नम्बर सफासँग बुझ्ने अक्षरमा अनिवार्य लेख्नुहुन अनुरोध गर्दछौं । यदि तपाईंले अन्य भेटी जस्तै: निर्माण, सुसमाचार, सहायता, छात्रवृत्ति, प्रतिष्ठान, धापासी कोषमा भेटी दिन चाहनुभएमा सो कोषमा चिन्ह लगाउनुहुन पनि अनुरोध गर्दछौं ।

## विशेष प्रार्थना

देशका उच्च ओहोदामा रहेका सरकार प्रमुखहरू, राजनैतिक पार्टीहरूलाई देश चलाउनको लागि ज्ञान-बुद्धि, एकता, मेल मिलाप मागिदौं देशका सबै मानिसहरूको हित हुने ठीक सविधान समयमा नै बन्नसकोस् भनी प्रार्थना गरिदौं,

	२०	४	२७	११	४	१८	११	२५	१८	February 1
<b>आइतबार Sunday</b>	यो वर्ष नेपाली इसाई मण्डली साथै शाखा/आवद्ध मण्डलीहरू अझ आशिषित भएर जानको लागि परमेश्वरबाटको विशेष अगुवाइ मागौं । यशैया ४५:१-४, ५४:२-३	परमप्रभु परमेश्वरले राखिदिनुभएका आशिषहरू उपभोग गर्दै आशिष वन्नको लागि विश्वासको कदम चलाउन सकौं । एफिसी १:३, यहोशू १:३-५	नेइम परिषद्का गुरुजनहरू पवित्र आत्माको शक्ति र अगुवाइमा मण्डलीलाई डोच्याउन सकून् । एफिसी ४:१-४	शाखा/आवद्ध मण्डलीहरूका अगुवाहरूले परमेश्वरको वगल मण्डलीलाई विश्वास-योग्यताका साथ सधैं हेरचाह गर्न सकून् । प्रेरित ११:२४	मण्डलीलाई अगुवाइ गरिरहनुभएकाहरू सबै एउटै दर्शनमा अघि बढ्न सक्नु र मण्डलीलाई पनि बढाउन सकून् । १ कोरिन्थी १:१०, फिलिपी २:१-५					
<b>सोमबार Monday</b>	प्रभुको नाउँको खातिर दुःख, कष्ट, सतावट भोगिरहनुभएका विश्वासीहरू प्रभुको सामर्थ्यमा बलियो हुँदै प्रभुको साक्षी हुन सकून् । यशैया ५४:१७, यूहन्ना १६:३३	परमेश्वरको प्रेम चाखेर फेरि संसारसित फर्केर गएकाहरू साथै विभिन्न कारणले सेवा संगतिहरूमा आउन छोडेकाहरू सबैका लागि प्रार्थना गरिदिऔं । लूका १५:११-२४	मण्डलीका सबै सेवक-सेविकाहरू आफ्ना सेवकाइको क्षेत्रमा समर्पित र उदाहरण भएर मण्डलीको हेरचाह गर्न सकून् । १ पत्रुस ५:२-४	यो वर्ष नेपाली इसाई मण्डली साथै शाखा/आवद्ध मण्डलीहरू अझ आशिषित भएर जानको लागि परमेश्वरबाटको विशेष अगुवाइ मागौं । ४५:१-४, ५४:२-३	प्रभु येशूमा भएकाहरू जीवनको सबै परिस्थितिहरूमा सधैं धन्यवादी भई जिउनको लागि अनुग्रह मागिदिऔं । १ थेसलोनिकी ५:१६-१८					
<b>मंगलबार Tuesday</b>	मण्डलीका सबै विश्वासीहरू सधैं प्रार्थनामा जागा रहनेहरू हुन सकून् । १ थेसलोनिकी ५:१६-१८	आफूले पाएको विभिन्न वरदानहरू मण्डली निर्माणको लागि प्रेम, विश्वास र नम्रतामा सबै परमेश्वरको महिमाको निमित्त चलाउन सकून् । रोमी १२:३-८, १ कोरिन्थी १३:१-३	यो वर्ष सुसमाचारको काममा मण्डली अझ लागिपरेको कारण धेरै जना परमेश्वरको राज्यमा आउन सकून् । रोमी १०:१४-१५	प्रभुले मण्डलीमा थपिरहनुभएका नयाँ आत्माहरूलाई प्रभुमा हर्काउनका निमित्त सबै जना बोझसहित लागिपर्न सकौं । मती २८:१८-२०	बपतिस्मा नलिएकाहरूले प्रभु येशू खीष्टको भएर जिउनको लागि बपतिस्माको कदम उठाउन सकून् । २ कोरिन्थी ५:१५					
<b>बुधबार Wednesday</b>	नेइमका सबै अगुवाहरू आफ्नो भुण्डलाई प्रभुमा हर्काउन, बढाउन, डोच्याउन र वास्ता गर्नको लागि पवित्र आत्माको सहायता मागिदिऔं । १ थेसलोनिकी १:२-३	अधुरो घर परिवारकाहरू सबै विश्वासमा आउनको लागि पवित्र आत्माले नै उहाँहरूका हृदयको आँखा खोलिएका हुन् । १ कोरिन्थी १५:५८	परमेश्वरको वचन सुन्नु, बुझ्नु र सुनेको वचनलाई मनन गरी त्यसअनुसार जिउनको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । १ थेसलोनिकी ५:१६-१८	प्रत्येक विश्वासीहरू आफ्नो टोल, छिमेक, नातेदार, साथीभाइ र घरानाहरूको बीचमा प्रभुको साँचो साक्षी भएर जिउन सकून् । २ कोरि ३:२-३, १ थेस २:१०-१२	भूठा शिक्षा र शिक्षकको भर्माउने कुराबाट होशियारी रहन मण्डलीका सबै सदस्यहरूलाई पवित्र आत्मा परमेश्वरले नै सहायता गर्नु । मती २४:२४-२५					
<b>बिहीबार Thursday</b>	बाल संगतिका सबै बाल बालिकाहरू साथै शिक्षक/शिक्षिकाहरूको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । यशैया ६१:९, १ कोरिन्थी १५:५८	नेइमका सबै सदस्यहरू परिवारमा, मण्डलीमा र समाजमा असल साक्षी भएर भएर जिउन सकून् । एफिसी २:१०	विवाह बन्धनमा बाँधिएका सबै दम्पतिहरू आशिषित भएर जिउनका लागि प्रार्थना गरिदिऔं । एफिसी ५:२२-३३	मण्डलीका पाको उमेरका सबै वृद्ध/वृद्धाहरूको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । यशैया ४६:४	सबै जवानहरू प्रभुसँगको संगति, सुसमाचार प्रचार, पढाइ, काम विवाह आदिको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । हितोपदेश ३:१-६, १६:३					
<b>शुक्रबार Friday</b>	आराधना सेवामा सेवा सञ्चालन, वचन प्रचार, स्तुति प्रशंसा र सुमाचार प्रचार गर्नुहुने साथै मण्डली परिवारको लागि प्रार्थना गरिदिऔं । मर्कुस १०:१३-१६, लूका २:४०, ५:२	देशभरि हुने आराधना सेवाहरूमा चढाएको स्तुति प्रशंसामा उहाँको महिमाले यस देशलाई ढाकेको होस् र देशमा भएका अन्धकारका कुराहरू हटेर गएको होस् । २ इतिहास २०:२१-३०	मण्डलीमा प्रत्येक शनिवार आउनुहुने नयाँहरूले खीष्ट येशू प्रभुलाई साँचो हृदयले प्रभु आँन मुक्तिदाता भनी विश्वास गर्न सकून् । यशैया ४५:२०-२३	मण्डलीका विश्वासीहरू वचन सुन्ने मात्र होइन तर वचन पालन गरेर परमेश्वरलाई प्रेम गर्नेहरू हुन सकून् । यूहन्ना १५:१०, ३ यूहन्ना ६	परमेश्वरमा निको हुने आशाले आउनुभएका रोमी-विरामी, भूतात्मा लागेका र अन्य बन्धनमा परेकाहरूको जीवनमा चंगाई, छुटकारा र स्वतन्त्र आएको होस् । भजनसंग्रह २२:५					
<b>शनिबार Saturday</b>	सबै इसाईहरूले क्रूसको प्रेमको अर्थ बुझेर उहाँको निमित्त जिउनेहरू हुन सकून् । २ कोरिन्थी २:१४-१७	लागु पदार्थ, जाँड, रक्सी, चुरोट तथा अरू विभिन्न किसिमका बन्धनमा फसेका सबैले छुटकारा पाई आशिषित जीवन सकून् । कलस्सी २:२१-२२	सारा विश्वव्यापी मण्डलीहरू संख्यात्मक वृद्धि, आत्मिक जागृति साथै पवित्रतामा निरन्तर बढ्दै जान सकून् । भजनसंग्रह २६:२-८	आज हुने आराधना सेवाद्वारा मण्डली अझ आशिषित भई प्रभुको महिमाको लागि जागृत भई अघि बढ्न सकून् । प्रेरित १:८, २:४२-४७	मण्डलीलाई प्रशस्त आशिषमा डोच्याउनुहुने साथै आशिषको कारण बनाउनुहुने परमप्रभु परमेश्वर पितालाई सबै आदर, भक्ति र महिमा चढाइरहन सकून् । भजनसंग्रह १४७:१-२०					

म तेरो अगिअगि जानेछु, र पर्वतहरूलाई समतल पार्नेछु । काँसाका ढोकाहरू म टुक्रा-टुक्रा पार्नेछु र फलामका बारहरू काट्नेछु । म परमप्रभु हुँ, म नै इस्राएलका परमेश्वर हुँ, मैले नै तँलाई तेरो नाउँ काढेर बोलाएको छु भनेर तँले थाहा पाउनलाई म तँलाई अँध्यारो ठाउँमा भएको भण्डार र गुप्त स्थानमा जम्मा गरेको धन दिनेछु । इजकिएल ४५:२-३