

## ख्रीष्टको रगतमा स्थापित नयाँ करार

- एल्डर भुवन देवकोटा

संसारको इतिहासमा एक पटक मात्रै भएको घटना परमेश्वर पुत्र येशूले स्वर्गीय महिमा छाडी सय प्रतिशत मानव बनेर सारा संसारको पाप उठाइलैजाने थुमाको रूपमा क्रुसमा आफ्नो प्राण दिनुभयो। यसैको कारण हाम्रो पाप सदाको लागि क्षमा भएको छ। उहाँकै बलिदानद्वारा उहाँको रगतमा नयाँ करार स्थापना भएको छ। हामी त्यही नयाँ करारको युगमा आफ्नो मुक्तिपछिको यात्रामा छौं। हामीले पाएको अनन्त जीवन, मोक्ष, क्षमादान, पवित्र आत्माका सबै फल र उहाँबाट पाएका उत्कृष्ट कुराहरू येशूको रगतमा भएको नयाँ करारको कारण हो। तर अहिले करारलाई मानिसहरूले ज्यादै महत्व दिंदैनन्।

### करार

करार भनेको विभिन्न पक्षहरूबीचको सम्झौता, सहमति हो, जसमा जीवन रहेसम्म सो करार र त्यसका वाचाहरू पूरा गर्ने प्रतिज्ञा समावेश हुन्छ। करारको महत्व यति हुन्छ्यो कि एउटा पक्षले करार भंग गरेमा करार कायम गर्ने पक्षले दोस्रो पक्षलाई प्राणदण्ड दिने कुरा पनि करारको सम्झौतामा कायम रहन्छ। त्यसकारण पुरानो करारको समयमा परमेश्वरले विभिन्न करार गरेर आफ्नो प्रेम, अभिप्राय, शक्ति प्रकट गरिरहनुभयो। बाइबलमा करार भन्ने शब्द र कार्य पवित्र र परमेश्वर संलग्न हुनुभएको कुरा हो।

पुरानो करार परमेश्वरले इस्राएलीहरूसँग मात्रै विशेष सम्बन्धको लागि स्थापना गर्नुभएको थियो, येशूको आगमनको तयारीको लागि। सो करारमा मोशाको व्यवस्था सम्पूर्ण रूपले पालना गरिनुपर्थ्यो। पुरानो करारमा परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरूसँग करार स्थापना गर्दा कुनै पशु मारी दुई प्याक गरेर करार गर्ने पक्षहरू त्यसबाट पार भएर करारलाई पक्का गर्नुपर्थ्यो (उत्पत्ति १५:१०, १७, यर्मिया ३४:१८-१९)। यसरी करार पक्का गरेपछि त्यसलाई जीवनपर्यन्त पालन गर्नुपर्थ्यो। पुरानो करारको समयमा परमेश्वर आफूले गर्नुभएको करारप्रति हरतरहले विश्वासयोग्य रहनुभयो। तर इस्राएलीहरू त्यसमा विश्वासयोग्य नरहेको कारण अनेकौं हण्डरहरूको सामना गरे। मानिसले पुरानो करारको व्यवस्था पालन गर्न नसकेको कारणले नै परमेश्वरले नयाँ करारको तयारी उत्पत्तिको समयमै सुरु गर्नुभएको थियो।

पुरानो करार आउन लागेको सिद्धताको छाया मात्रै थियो (हिब्रू १०:१-४) र यसले मानिसलाई पवित्र पार्न सक्दैनथ्यो। पुरानो करारले मानिसलाई मुक्ति दिनेभन्दा पापको चेतना ल्याउने काम मात्रै गर्थ्यो (रोमी ३:१९-२०)। पुरानो करार मानिसहरूको

सामाजिक र व्यावहारिक जीवन असल बनाउनको लागि मात्रै थियो, यसले अस्थायी क्षमादान ल्याउँथ्यो। त्यो बेला पूजाहारीले मात्रै बलिदान चढाउँथे र मानिसहरू परमेश्वरको महापवित्र स्थानमा प्रवेश गर्न सक्दैनथे।

### नयाँ करार

पुरानो करार अपूर्ण र मानिसलाई पापबाट बचाउने क्षमता नराख्ने भएकाले नै परमेश्वरले आफ्नो पुत्रलाई मानिसको पापको लागि पवित्र बलिदान हुन पठाउने योजना गर्नुभएको थियो। येशू त्यही मुख्य उद्देश्य लिएर यस पृथ्वीमा जन्मनुभयो। नयाँ करार अझ उत्तम करार हो (हिब्रू ७:२२) र यो अझ उत्तम प्रतिज्ञाहरूमा स्थिर छ (हिब्रू ८:६)।

“तब कचौरा पनि लिएर धन्यवाद दिई उहाँले तिनीहरूलाई यसो भनेर दिनुभयो, “तिमीहरू सबैले यसबाट पियो किनभने यो नयाँ करारको मेरो रगत हो, जो धेरैका निम्ति पापको प्रायश्चित्तको लागि बगाइन्छ” (मत्ती २६:२७-२८)।

माथिको पदअनुसार नयाँ करार येशूको रगतमा स्थापना भएको छ। जसरी पुरानो करारमा रगतले करारलाई पक्का गर्थ्यो, त्यसैगरी नयाँ करार पनि येशूको पवित्र रगतले पक्का गरिएको छ। जसरी जनावरको शरीर काटिन्थ्यो, त्यसरी नै परमेश्वरले येशूको शरीर हाम्रा लागि तोडिन दिनुभयो। निस्तार चाडलाई बन्द गरेर प्रभुभोजको विधि सुरु गर्दै येशू आफैले घोषणा गर्नुभयो कि उहाँको रगतमै नयाँ करार स्थापना भएको छ। हामीले उहाँको मृत्युको सम्झनामा प्रभुभोज लिन्छौं। मानिसलाई सधैंको लागि बचाउने नयाँ करार स्थापना गर्नकै लागि येशूले क्रुसमा कष्ट भोग्नुभयो। परमेश्वरको प्रेमको सर्वोच्च प्रकटीकरण क्रुसमा भएको छ। यशैया ५३ अध्याय यसैको विवरण हो।

### येशूको मृत्युले कसरी बचाउन सम्भव छ ?

छ किनभने उहाँको पवित्रता सारा सृष्टि र मानिसको सम्पूर्ण असल कुराहरूभन्दा ठूलो र विशिष्ट छ। सारा मानिस र उसका सुकर्मलाई एकातिर राखेर, येशूलाई अर्कातिर राखेर दाँज्दा येशूको निर्दोषपना, सिद्धता र शुद्धता अझ धेरै हुन्छ। त्यसकारण परमेश्वरले येशूको बलिदानलाई स्वीकार गरेर उहाँको शरीरद्वारा सबै मानिसलाई परमेश्वरको महामहिमामय स्वर्गमा जाने बाटो खोलिदिनुभयो। उहाँको मृत्युले आशाहीन संसारलाई आशा दिएर आफ्ना सृष्टिकर्ताकहाँ जाने र उहाँसँग मिलाप गर्ने बाटो खोलिदियो।

## शनिबार आराधना सेवामा वचनको सेवकाइ गर्नुहुनेहरुको नामावली

मिति	ज्ञानेश्वर	नगरकोट	सिर्जनानगर	खाल्चोक	बालुवापाटी	ललितपुर	पनौती	गुरुजुधारा	भैसेपाटी	गोदावरी	डाँडी
वैशाख १ गते April 13	एल्डर अर्जुन ढकाल	एल्डर पूर्ण सुनुवार	एल्डर सिद्धि खालिङ	डीकन राम ब.तामाङ्ग	श्रीमती निशा तामाङ्ग	पाष्टर घनश्याम दाहाल	एल्डर श्रीलक्ष्मी सैजु	डीकन हरिश्चन्द्र मर्जन	डीकन अनिल चौधरी	डीकन कृष्ण नगरकोटी	डीकन सुरेन्द्र श्रेष्ठ
वैशाख ८ गते April 20	पाष्टर सिमोन पाठक	डीकनेस् रश्मिला तामाङ्ग	श्री कल्याणी बस्नेत	एल्डर सिद्धि खालिङ	एल्डर पूर्ण सुनुवार	एल्डर प्रेस खालिङ	पाष्टर रुवेन श्रेष्ठ	एल्डर बाबुराम के.सी.	श्री जीवन खालिङ	एल्डर भुवन देवकोटा	एल्डर राज गुरुङ्ग
वैशाख १५ गते April 27	पाष्टर वर्णबास श्रेष्ठ	श्रीमती माया तामाङ्ग	डीकन सुबोध अधिकारी	डीकन भूपाल लामा	श्री सुचन तामाङ्ग	श्री जीवन खालिङ	डीकन सिमोन भण्डारी	एल्डर भुवन देवकोटा	पाष्टर प्रेम श्रेष्ठ	श्री डा.सुदान रूचाल	पाष्टर वर्णबास श्रेष्ठ
वैशाख २२ गते May 4	पाष्टर अशोक मुखिया	डीकन राजु तामाङ्ग	डीकन कुमार गजमेर	श्री माया लामा	श्री विजय तामाङ्ग	पाष्टर दफ्तान सादा	पाष्टर रुवेन श्रेष्ठ	एल्डर नभराज के.सी.	पाष्टर शरण राई	एल्डर यमदेवी पोखेल	एल्डर पेशल राई

“यसकारण भाइ हो, येशूको रगतद्वारा महापवित्र स्थानमा प्रवेश गर्ने साहस हामीलाई हुन्छ । हाम्रा निमित्त एउटा नयाँ र जीवित मार्ग उहाँले खोले। जसको कारण पर्दाद्वारा अर्थात् उहाँको शरीरद्वारा भएर हामी भित्र पस्न सकौं” (हिब्रू १०:१९-२०) । यस खण्डमा खीष्टले हाम्रो लागि के गर्नुभयो भन्ने उल्लेख गरिएको छ । यसरी नयाँ करार हाम्रो हृदयमा लेखिएको छ र हामीलाई येशूको मृत्युले बचाउन सक्छ ।

हामीले के प्राप्त गरेका छौं ?

रोमी ५:९-१० अनुसार हामी परमेश्वरको क्रोधबाट बचाइनेछौं, परमेश्वरसँग हाम्रो मिलाप भएको छ । त्यसैगरी हामी खीष्टको जीवनद्वारा बचाइएका छौं । परमेश्वरले नयाँ करारमा दिनुभएका मुक्तिका आशिषहरू हामी सबैको लागि ज्यादै मीठो र हाम्रो आफ्नै क्षमताले प्राप्त गर्न नसक्ने कुरा हो । सर्वशक्तिमान परमप्रभुले पापी मानिसहरूलाई नयाँ करारको कारण नै आफूसँग मिलापमा ल्याउनुभयो । उहाँको अनन्त दण्डबाट हामीले उम्किन पाएका छौं । त्यति मात्रै होइन, नयाँ करार दुंगाको पाटीमा होइन, तर हाम्रा

हृदयमा पवित्र आत्माद्वारा सदाको लागि लेखिएको छ किनकि येशूको रगतले हाम्रो हृदयलाई पापबाट क्षमा गरी अनन्तको लागि जीवित बनाएर परमेश्वरसँगको सम्बन्धमा जोडेको छ र उहाँको स्वरूप पनि पुनर्स्थापना भएको छ ।

नयाँ करारले अन्यजातिहरूलाई पनि उहाँको मुक्तिमा सहभागी हुने अवसर दिएको छ र हामीले उहाँको गौरवमय महिमामा सिधै प्रवेश पाएका छौं । सबै कुरा कुनै पनि कर्मबिना हामीले प्राप्त गरेका छौं । अब हामी व्यवस्थाको होइन, अनुग्रहको अधीनमा छौं ।

जसरी येशूले क्रुसमा मृत्यु सहनुभयो, त्यसरी हाम्रो पुरानो मनुषत्व पनि उहाँसँगै क्रुसमा टाँगिएको छ (रोमी ६:६, ७) । हाम्रो पुरानो जीवन पनि येशूको रगतमा नवीकरण भएको कारण हामी उहाँले दिनुभएको नयाँ जीवनअनुसार जिउनुपर्छ । उहाँको मृत्युको कारण नयाँ करारमा नयाँ जीवन प्राप्त गरेको कारण अब हाम्रो असल जीवन उहाँलाई धन्यवाद भन्ने किसिमले जिउनुपर्छ ।

## शुभ कामना

नव वर्ष २०८१ सालको सुखद अवसरमा नेइम अन्तर्गतका सम्पूर्ण मण्डली परिवारहरू तथा सम्पूर्ण विश्वासीहरू र देशवासीहरूमा प्रेम, मेलमिलाप, एकता र शान्तिको लागि प्रार्थना तथा हार्दिक शुभ कामना व्यक्त गर्दछौं ।

## जानकारी



कुसुन्ती बस्नुहुने नेइम ज्ञानेश्वर मण्डलीको सदस्य श्री सुदेश (पावल) राई ६६ वर्षको उमेरमा माघ २१ गते/फरवरी ४ तारिख आइतबारका दिन प्रभुमा सुत्नुभयो ।



मनमैजु बस्नुहुने नेइम गोंगबू चर्चको सदस्य श्रीमती सुभद्रा तामाङ्ग ७७ वर्षको उमेरमा फागुन १९ गते/मार्च २ तारिख शनिबार प्रभुमा सुत्नुभयो ।

## शनिबार आराधना सेवामा वचनको सेवकाइ गर्नुहुनेहरुको नामावली

मिति	बैंसीगाउँ	जहरसिंह पौवा	गाम्चा	सुन्दरीजल	साँखु	चाँगु	सापटार	गोग्बू	बानियाटार	धापासी	भंगाल
वैशाख १ गते April 13	श्री राजेन्द्र घोरासैनी	एल्डर सागर थापा	एल्डर कृष्ण तामाङ्ग	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	एल्डर जमान घ्लान	डीकन उमेश मगर	डीकन गोपाल नगरकोटी	पाष्टर वर्णवास श्रेष्ठ	एल्डर पिटर लिम्बू	एल्डर छोदेन कार्थक	डीकन डि.वि. राई
वैशाख ८ गते April 20	डीकनेस् रमा महर्जन	एल्डर गोपी राई	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	श्री प्रेम गुरुङ्ग	डीकन कृष्ण श्रेष्ठ	एल्डर पेशल राई	डीकन अमृत लामा	एल्डर पिटर लिम्बू	डीकन सुकुराज घिमिरे	एल्डर बी.एन पण्डित	डीकन बल व. राई
वैशाख १५ गते April 27	डीकन अशोक श्रेष्ठ	डीकनेस् सलोमी दो	एल्डर अष्ट श्रेष्ठ	श्री विकाश श्रेष्ठ	डीकनेस् उषा गौतम	एल्डर राज गुरुङ्ग	श्री तेज जिरेल	डीकन प्रशान्त सिंह	पाष्टर वर्णवास श्रेष्ठ	श्री प्रेम गुरुङ्ग	श्री कुमार सेन्चुरी
वैशाख २२ गते May 4	एल्डर लाक्पा लामा	एल्डर जमान घ्लान	डीकन अमृत लामा	एल्डर कृष्ण तामाङ्ग	एल्डर सागर थापा	पाष्टर प्रेम श्रेष्ठ	संयुक्त सेवा गाम्चा चर्च	पाष्टर वर्णवास श्रेष्ठ	एल्डर बेन्जामिन तामाङ्ग	पाष्टर कर्ण तामाङ्ग	एल्डर जोरविर राई

### हार्दिक बधाई



फागुन १५ गते/फरवरी २७ तारिख, मंगलबार नेइम जोरपाटी डाँछी चर्चको सदस्य सुश्री मुस्कान शाही र नेइम सिर्जनानगर चर्चको सदस्य श्री डेविड शाहीको स्मार्ट पार्टी प्यालेसमा पवित्र विवाह सुसम्पन्न भई वैवाहिक जीवनमा बाँधिनुभएकोमा मण्डली परिवारको तर्फबाट हार्दिक बधाई एवं शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



फागुन २० गते/मार्च ३ तारिख, आइतबार नेइम ललितपुर चर्चको सदस्य श्री सुमन तामाङ्ग र नेइम गुरुजुधारा चर्चको सदस्य सुश्री जसमिता थिङ्गको नेइम गुरुजुधाराचर्चमा पवित्र विवाह सुसम्पन्न भई वैवाहिक जीवनमा बाँधिनुभएकोमा मण्डली परिवारको तर्फबाट हार्दिक बधाई एवं शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



फागुन १६ गते/फरवरी २८ तारिख, बुधबार नेइम जोरपाटी बैंसीगाउँ चर्चको सदस्य सुश्री अनिता प्रजापति र नेपाल इभान्जेलिएन चर्च, भक्तपुरको सदस्य श्री अमृत थामीको नेइम जोरपाटी डाँछी चर्चमा पवित्र विवाह सुसम्पन्न भई वैवाहिक जीवनमा बाँधिनुभएकोमा मण्डली परिवारको तर्फबाट हार्दिक बधाई एवं शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



चैत्र ५ गते/मार्च १८ तारिख, सोमबार नेइम जोरपाटी डाँछी चर्चको सदस्य सुश्री नम्रता तामाङ्ग र द किङ्गडम अफ गड चर्च, रूपन्देहीको सदस्य श्री उमेश मगरको नेइम जोरपाटी डाँछी चर्चमा पवित्र विवाह सुसम्पन्न भई वैवाहिक जीवनमा बाँधिनुभएकोमा मण्डली परिवारको तर्फबाट हार्दिक बधाई एवं शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

### विशेष प्रार्थना

१. देशको आर्थिक, सामाजिक, भौतिक साथै अन्य सबै क्षेत्रमा उन्नति, प्रगति, सुधार आएको होस् ।
२. नेपाल देशमा प्रभुको इच्छा र योजना पूरा गर्न देशका सबै मण्डलीहरू र खीष्टियान संघ संस्थाहरू पवित्र आत्माको अगुवाईमा बोझसाथ लागिपर्न सकून् भनी प्रार्थना गरौं ।
३. मण्डलीमा कसैले पनि रीतिविधिको रुपमा प्रभु येशूलाई नअझालेको होस् । मण्डलीमा आउनुहुनेहरू सबै खीष्ट प्रभुलाई सत्यतामा प्रेम गर्नेहरू हुन सकून् जसको कारण मण्डली संख्यामा मात्र होइन गुणमा पनि बढ्दै जान सकून् ।
४. गूड फ्राइडे र इस्टरको समयमा विभिन्न माध्यमहरूद्वारा प्रचारिएको सुसमाचारद्वारा धेरै मानिसहरू परमेश्वरको राज्यमा आउन सकून् भनी प्रार्थना गरिदिऔं ।
५. विभिन्न देशमा पढाइ, रोजगार तथा अन्य कामको लागि जानुभएकाहरूको सुरक्षाको लागि प्रार्थना गरिदिऔं साथै विदेशमा हुनुभएका नेपाली दाजुभाइ, दिदीबहिनीहरूले कुनै न कुनै माध्यमद्वारा खीष्ट प्रभुलाई चिन्न सकून् ।
६. प्रभुको नाउँको विरुद्ध खडा भएका र प्रभुको नाउँको खातिर प्रभुका जनहरूको विरुद्ध खडा भई दुःख-कष्ट दिने, यातना दिने, खेदो निन्दा गर्ने र सतावट दिने व्यक्तिहरूको प्रभु येशूसँग जम्का भेट हुन सकोस् र उनीहरूले पनि प्रभु येशू खीष्टलाई आफ्नो प्रभु र मुक्तिदाता भनेर आफ्नो हृदयमा बोलाउन सकून् ।
७. काम र पढाइको लागि विभिन्न देशहरूमा जानुभएका विश्वासीहरूले आफ्नो व्यस्तताको कारण प्रभुलाई विर्सन नसकून् साथै कुनै न कुनै संगतिमा रहेर परमेश्वरलाई महिमा दिन सकून् ।

आइतबार Sunday	२५	7	२	14	९	21	१६	28
	खीष्ट येशू प्रभुको क्रूसको मृत्यु र चौरी उठइको सुमन्दा सारा संसारका मानिसहरूले आफ्नो बनाई सकेले अनन्त जीवन पाउन सक्न् ।  हिब्रू ९:२२-२८, १०:४-१०		नेपालमा रहेका सम्पूर्ण विश्वासीहरू सुसमाचार सुनाउनेहरू हुनुको साथै जीवनको असल साक्षीद्वारा पनि साक्षी बन्न सक्न् ।	हामी विश्वासीहरूको जीवन वचनमा जरा गाडिएका भई त्यसअनुरूप निर्माण हुँदै परमेश्वरको महिमाको लागि परिपक्व हुँदै जान सकौं ।	शाखा/आवद्ध मण्डलीहरूका अगुवाहरूले परमेश्वरको बगाललाई पवित्र आत्माको अगुवाइमा विश्वास- योग्यताका साथ सधैं हेरचाह गरिरहन सक्न् ।	२ तिमोथी ३:१४-१६	एजा ७:१०, भजनसंग्रह ७८:७०-७२	
सोमबार Monday	२६	8	३	15	१०	22	१७	29
	मण्डलीको सबै विश्वासीहरू व्यक्तिगत, पारिवारिक, मण्डलीसँगको प्रार्थनाको क्षेत्रमा मूल्य चुकाउनेहरू हुँदै जान सकौं ।  प्रेरित २:४२-४३ र ४७		हामी परमेश्वरका छोराछोरीहरू सधैं दूधे बालकभै नहोऔं तर बढेका छोराछोरी भई परमेश्वरलाई महिमा दिनेहरू हुन सकौं ।	मण्डलीका सबै समर्पित विश्वासीहरू मण्डलीको सेवा-संगतिहरूमा यथाशक्य सहभागी भई आफै पनि प्रभुमा बढ्दै र अरुलाई पनि प्रभुमा बढाउँदै जान सकौं ।	मण्डलीका सबै विश्वासीहरू संसारका क्षणिक कुराहरूमा होइन तर माथिका कुराहरूमा मन लगाउनेहरू हुन सक्न् ।	कलस्सी ३:१६-१७	कलस्सी ३:१-२	
मंगलबार Tuesday	२७	9	४	16	११	23	१८	30
	मण्डलीको जीवनमा प्रार्थना, वचन पढाइ, स्तुति प्रशंसा, सुसमाचार प्रचारमा सिधिलता नआएको होस् ।  कलस्सी ३:१६-१७		मण्डलीलाई अगुवाइ गरिराख्नुभएकाहरू सधैं एउटै दर्शनमा अधि बढ्न सक्न् र मण्डलीलाई पनि बढाउन सक्न् ।	हामी पवित्र आत्माको बप्टिस्मा पाएकाहरू आत्माको भरपूरी र अगुवाइमा हिँड्नेहरू भई फलवन्त जीवन जिउन सकौं ।	मण्डलीमा पवित्र आत्माबाटको आश्चर्यकर्म, चिन्ह, चंगाइ ठूना ठूना कामहरूको लागि प्रार्थना गरौं जसको कारण धेरै मानिसहरू सुसमाचार सुन्ने साथै यी कामहरूद्वारा पनि मानिसहरू परमेश्वरको राज्यमा आउन सक्न् ।	गलाती ५:२२-२५	प्रेरित ५:१२-१६,	
बुधबार Wednesday	२८	10	५	17	१२	24	१९	May 1
	घरेलु संगतिहरूमा वचनबाट सिक्दै सिकाउँदै साथै एकअर्कोलाई सहयोग र उत्साह दिँदै एकआपसको घनिष्ठता सधैं विश्वासीहरूमा अझ बढेर गएको होस् ।  एफिसी ४:११-१६		प्रत्येक विश्वासीहरू आफ्नो टोल, छिमेक, नातेदार, साथीभाइ र घरानाहरूको बीचमा प्रभुको साँचो साक्षी भएर जिउन सक्न् ।	प्रभु येशूको नाउँको खातिर दुख, कष्ट, खेदो निन्दा र सतावटमा पर्नुभएकाहरूको निम्ति प्रार्थना गरिदिऔं ।	परमेश्वरप्रतिको प्रेममा धन्यवादी भई आफ्नो कमाईबाट दशांश साथै अन्य भेटी चढाउने काममा सधैं इमान्दार भइरहन सकौं ।	प्रेरित ९:१५-१६,, फिलिप्पी १:२६-२९	२ कोरिन्थी ९:६-७, ११	
बिहीबार Thursday	२९	11	६	18	१३	25	२०	2
	परमेश्वरले दिनुभएका सबै बाल बालिकाहरू साथै छोराछोरीहरूको पढाइ, पालन पोषणको साथै आत्मिक कुराहरूमा पनि ध्यान पुऱ्याउनेहरू हुन सकौं ।  व्यवस्था ११:१८-१९, एफिसी ६:४		सुसमाचार प्रचारको साथै पवित्र आत्माबाट पाएका वरदानहरू आँटिलो सहासिलो भई चलाउन सकौं ।	युवाहरूको पढाइ, काम, व्यवसाय, विवाह, पारिवारिक जीवनका सबै क्षेत्रहरूको लागि प्रार्थना गरिदिऔं ।	मिशनेरी भएर विभिन्न ठाउँमा सेवकाइको लागि जानुभएकाहरूको सेवकाइ, परिवार, मण्डलीको लागि प्रार्थना गरिदिऔं ।	भजनसंग्रह ८५:१२, याकूब १:१७	यशैया ४५:१-७	
शुक्रबार Friday	३०	12	७	19	१४	26	२१	3
	हामी विश्वासीहरू वचन पढ्ने, सुन्ने साथै मननु गर्नेहरू भई त्यसअनुसार पालन गर्दै जानेहरू हुन सकौं ।  २ तिमोथी ३:१६-१७		हामी सबैले वचन पढ्ने, साथै वचनको प्रकाश र ज्ञानमा बढ्दै जान, पवित्र आत्माले नै सहायता गरून् ।	आराधना सेवाहरूमा वचनको सेवकाइ गर्नुहुनेहरूको लागि प्रभुबाटको वचन, पवित्र आत्माको भरपूरी र अगुवाइ मागिदिऔं ।	आराधना सेवामा सबैजना आराधना गर्न, वचन, सुन्न र आज्ञाकारी हुन हृदयको तयारीको साथ आउन सक्न् ।	२ कोरिन्थी २:१४-१७	प्रेरित २:४२,४३ र ४७	
शनिबार Saturday	वैशाख १	13	८	20	१५	27	२२	4
	शनिवारको आराधना सेवा साथै अन्य सेवा संगतिहरूद्वारा मण्डली अझै आत्मिकी रूपमा बढ्दै जान सक्न् ।  रोमी १२:११-१२		परमेश्वरको प्रेम चाखेर फेरि संसारमा फर्केर गएकाहरू साथै विभिन्न कारणले सेवा संगतिहरूमा आउन छोडेकाहरू परमेश्वरको प्रेम सम्भेर फर्कि आउन सक्न् ।	सरकारी, इसाई संघ-संस्थाहरूमा सेवकाइ गरिराख्नुभएका साथै विभिन्न व्यापार, व्यवसाय गर्नेहरू आफ्नो कामप्रति इमान्दार हुन सक्न् ।	मण्डलीको चार खाँवो पुरुष, महिला, जवान र बाल संगति आत्मिक क्षेत्रमा एकै रूपमा बढ्दै जान सक्न् ।	हितोपदेश ११:१	एफिसी ४:१२-१६	

“मैले तिनीहरूलाई जाति-जातिहरूका बीचमा तितरबितर पारें तापनि टाढा-टाढा देशहरूमा तिनीहरूले मेरो सम्भना गर्नेछन् । तिनीहरू र तिनीहरूका छोराछोरीहरू बाँच्नेछन् र फर्कनेछन् । म तिनीहरूलाई मिश्रदेशदेखि फर्काएर ल्याउनेछु, र अश्शूर देशबाट तिनीहरूलाई भेला गर्नेछु । तिनीहरूलाई गिलाद र लेबनान देशहरूमा ल्याउनेछु, र तिनीहरूलाई त्यहाँ यथेष्ट ठाउँ हुँदैन । तिनीहरू दुःखको सागरबाट पार हुनेछन् । त्यसका छालहरू साम्य हुनेछन् र नील नदीका सबै गहिरा-गहिरा ठाउँहरू सुक्दै जानेछन् । अश्शूरको अहंकार भारिनेछ, र मिश्रको राजदण्ड बितेर जानेछ । म तिनीहरूलाई परमप्रभुमा सामर्थी तुल्याउनेछु, र तिनीहरू उहाँकै नाउँमा हिँड्नु हुनेछन्” परमप्रभु भन्नुहुन्छ ।

जकरिया १०:५-१२